



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 14%

Date: Sunday, January 22, 2023

Statistics: 349 words Plagiarized / 2572 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

30 STRESS KERJA PERAWAT KLIEN COVID-19 Nurul Khoirun Nisa¹, Zuliani² 1STIKes Kapuas Raya Sintang.Jl.Dr.Wahidin Sudiro Husodo No.80 Kab.Sintang 2FIK Universitas pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang. Kompleks PP Darul ulum Tromol Pos 10, Peterongan Jombang. Email : nurulnisa90.nn@gmail.com ABSTRAK Profesi perawat memiliki resiko tinggi terdampak stres kerja.

Coronavirus disease 2019 (covid-19) , penyakit menular yang disebabkan oleh Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2), coronavirus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan stresor perawat di gugus covid-19. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Menggunakan tehnik non-random consecutive sampling sejumlah 27 perawat.

Penelitian ini dilakukan pada relawan covid-19 di Kabupaten Jombang. Metode pengumpulan data dengan kuesioner, data ditabulasi dan dilakukan analisis data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perawat yang mengalami stres kerja sedang sejumlah 51,9 %, mengalami stres rendah sejumlah 40,7 % dan sters tinggi sejumlah 7,4 %. Dengan demikian penelitian selanjutnya dapat mengembangkan dan terus mencari faktor-faktor yang terkait dengan stres dengan memperluas sampel.

Kata Kunci: Covid-19, stress kerja, perawat ABSTRACT The nursing profession has a high risk of being affected to work stress. Coronavirus disease 2019 (covid-19), an infectious disease caused by Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2(SARS-CoV-2), a new type of coronavirus that has never been previously identified in humans.The aims of this study to describe the stressors of nurses in the covid-19 cluster.

The design of a research used quantitative with descriptive method. Using a non-random consecutive sampling technique a total of 27 nurses. This research was conducted on COVID-19 volunteers in Jombang Regency. The method of collecting data is a questionnaire, the data is tabulated and data analysis is carried out.

The results of this study indicate that nurses who experience moderate work stress are 51.9%, have low stress 40.7% and high stress are 7.4%. Thus further research can develop and continue to look for factors associated with stress by expanding the sample. Keywords: Covid-19, work stress, nurses 31 PENDAHULUAN Coronavirus (covid-19) saat ini telah mewabah dan menjadi pandemi secara global.

Menginfeksi jutaan penduduk dunia, dengan tingkat kematian yang terus meningkat setiap hari. Virus yang berawal ditemukan di wuhan hingga sampai dipelosok dunia. Perawat merupakan salah satu tenaga kesehatan yang lebih banyak berinteraksi memberikan penanganan terhadap klien. Kualitas pelayanan baik di Rumah sakit maupun Puskesmas merupakan peran penting dari tenaga keperawatan sebagai The caring profession (Depkes RI, 2012).

Keperawatan merupakan profesi dengan tingkat paparan berbagai situasi yang berpotensi menimbulkan stres diruang perawatan. Sumber stress dalam keperawatan berhubungan dengan interaksi terhadap klien dan profesi kesehatan lain, yang mana perawat mempunyai tugas yang lebih banyak daripada profesi lain (French ES, et al, 2020). Peningkatan kasus yang berlangsung cukup cepat dan menyebar ke berbagai negara dalam waktu singkat.

Berdasarkan data gugus tugas percepatan penanganan covid-19 (2020) didapatkan 112134 kasus terkonfirmasi, 37595 dalam perawatan, 70237 sembuh, 5302 meninggal. Data di Jawa Timur sejumlah 22504 kasus. Prevalensi kondisi klien positif covid-19 kabupaten jombang terdapat 511 kasus terkonfirmasi dimana 384 kasus sembuh, 84 dirawat dan 43 klien meninggal (Dinkes Jombang, 2020).

Situasi penyebaran COVID-19 yang sudah hampir menjangkau seluruh wilayah provinsi di Indonesia dengan jumlah kasus dan/atau jumlah kematian semakin meningkat dan berdampak pada aspek politik, ekonomi, sosial, budaya, pertahanan dan keamanan, serta kesejahteraan masyarakat di Indonesia, Pemerintah Indonesia telah menetapkan Keputusan Presiden Nomor 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Corona Virus Disease 2019(covid-19).

Awal bulan maret 2020 Presiden RI Jokowi pertama kali mengumumkan warga Indonesia positif Covid-19. Seiring berjalannya waktu angka kejadian covid-19 yang

terus meningkat khususnya di kabupaten Jombang, sehingga pemerintah kabupaten Jombang membentuk tim relawan covid (perawat). Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait stress para relawan perawat di era pandemi covid-19.

BAHAN DAN METODE Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode diskriptif analitik. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Juni- Juli 2020. Pengambilan sampel secara non-random consecutive sampling yaitu semua perawat yang memenuhi kriteria penelitian yakni perawat/relawan yang aktif menjalankan profesi keperawatan pada klien covid 19 di wilayah kabupaten Jombang dan bersedia 32 ikut serta dalam penelitian.

Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian instrumen kuesioner stres kerja perawat berbasis daring yang dikirimkan pada masing-masing perawat. Data yang terkumpul dilakukan identifikasi dan ditabulasi, dikategorikan berdasarkan hasil yang diperoleh. Data karakteristik demografi disajikan dalam bentuk prosentase berdasarkan variabel yang diteliti.

HASIL Tabel Karakteristik Responden No Karakteristik Responden (n=27) F % 1 Jenis kelamin Laki-laki Perempuan 13 14 48.1 51.9 2 Usia Remaja akhir Dewasa awal Dewasa akhir 9 12 6 33 45 22 3 Pendidikan Terakhir D3 S1 S2 6 13 8 22.2 48.1 29.6 4 Status Belum menikah Menikah 14 13 51.9 48.1 5 Lama Kerja < 1 tahun >1 tahun 14 13 51.9 48.1

Sumber : data primer, 2020 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan perempuan 14 orang (51,9 %) dan laki-laki 13 orang (48,1%). Berdasarkan usia responden paling banyak berusia dewasa akhir yaitu 12 orang (45%). Tingkat pendidikan terakhir responden terbanyak yaitu S1 13 orang (48,1%). Karakteristik responden berdasarkan status belum menikah sejumlah 14 orang (51,9%) dan menikah 13 orang (48,1%).

Berdasarkan lama kerja <1 tahun sejumlah 14 orang (51,9%), dan > 1 tahun sejumlah 13 orang (48,1%). Tabel. Stres Kerja No Kategori Responden (n=27) F % 1 Ringan 11 40,7 2 Sedang 14 51,9 3 Berat 2 7,4 Sumber : data primer, 2020 33 Berdasarkan tabel stress kerja diatas didapatkan tingkat stress responden terbanyak kategori sedang yaitu sejumlah 14 orang (51,9%), kategori stress ringan 11 orang (40,7%) dan stress berat 2 orang (7,4%).

PEMBAHASAN Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar perempuan (51,9%), hal ini sejalan dengan survei mental

nasional India **bahwa perempuan lebih mungkin** cemas daripada laki-laki (Titasari, dkk., 2021).. Kap lan & Sad d ock (2 0 1 7) men y atak an bah wa p er emp u an memiliki tin g k at k ecemasan tin g g i akib at d ar i r eak si sar af o to n o m y an g b er leb ihan d en g an n aik n y a sistem simp atis, n o r ep in ef r in , p enin g k atan k o tek o lamin , d an ad an ya g an g g uan r eg u lasi ser o to ner g ik y an g ab n o r mal.

B er d asar k an **hal ter seb u t** Pen eliti b er asu msi pen elitian ini men u n ju k k an bah wa seb ag ian besar y an g men g alami str es saat melak sakan p eker jaan seb ag ai p er awat ad alah resp o n d en p er emp u an d iman a h al in i k emu n g k in an ak ib at d ar i r eak si o to n o m tu b u h d i masa p an d emi, k ejad ian d an situasi n egatif seb ag ai fak to r p en cetu s str es.

Kar ak ter istik r esp o n d en b er d asar k an u sia d idap atkan ter b an y ak pad a r entan g d ewasa awal y aitu 4 5 % (1 2 r esp o n d en) , p ad a r entan g r emaja ak hir 3 3 % (9 r esp o n d en) , d an d ewasa ak hir 2 2 % (6 r esp o n d en) . May o ritas resp o n d en **p en elitian ini** d alam r entan g u sia p r o d u k tif y an g man a memiliki k emamp uan d an seman g at tin g gi d alam b eker ja.

Wid iastuti (2 0 1 8) b ah wa p er awat y an g b erad a p ada r entan g u sia in i ber ad a p ada tin g k at str es sed an g k ar en a mamp u men g atasi stres y an g dialami, p ada u sia p r o d u k tif seseo r an g memiliki k ek u atan u ntu k men y elesaikan tek an an ker ja d en g an baik . Pen d id ik an terak hir r esp o n d en ter b an y ak pad a strata 1 (S1) y ak ni 4 8 , 1 % .

Sen ad a den g an Ku r n iasih (2 0 1 4) y an g ma n a men y atakan b ah wa semakin tin g g i tin g **k at p en** d id ik an semak in menin g k at p u la k emamp uan k o pin g ter k ait p emecah an masalah n ya. Hal ini d ap at diasu msik an bah wa Per awat y an g memilik i tin g **k at p en** d id ikan tin g gi d ih arap k an memilik i b an yak p en g etah uan dan k eteram p ilan dalam memb erik an per awatan , seh in g ga men in g k atk an r asa kep ercay aan d iri seh in g ga secar a tidak lan g su n g d ap at memp en gar u h i k o p in g dir i yan g leb ih baik . Kar ak ter istik r esp o n d en men u r u t statu s p er n ikah an did ap atk an 5 1 , 9 % b elu m men ikah .

Mu su , d k k (2 0 2 1) men y atakan statu s p er n ikah an b u kan **men jadi salah satu** fak to r p emicu str es d itempat ker ja, hal ini ter g an tu n g d ar i **k emamp u an** in d ivid u men y elesaik an masalah yan g ada d alam keluar g a seh in g ga tidak memp en gar u h i saat sed an g bek er ja. Str ess ker ja ju ga b isa d **i p en g** ar u h i masa/lama k er ja.

B er d asar k an lama k erja d idap atkan seb ag ian b esar (5 1 , 9 %) lama k erja r esp

o n d e n < 1 t a h u n . Kawatu (2 0 1 2) m e n y a t a k a n I n d i v i d u y a n g m e m i l i k i p e n g a l a m a n k e r j a l e b i h l a m a , 3 4 c e n d e r u n g l e b i h t a h a n t e r h a d a p t e k a n a n y a n g a d a p a d a s a a t b e k e r j a . S e n a d a d e n g a n p e n e l i t i a n M a n a b u n g , d k k . (2 0 1 8) y a n g m e n y a t a k a n b a h w a t e r d a p a t h u b u n g a n a n t a r a m a s a k e r j a d e n g a n s t r e s k e r j a .

Berdasarkan hal tersebut Peneliti berasumsi individu dengan masa/lama kerja yang lebih lama akan memungkinkan perawat tersebut memiliki pengalaman lebih baik sehingga mampu lebih baik dalam menyikapi dalam dunia kerja terutama dimasa pandemi ini. Tabel distribusi stres kerja memaparkan bahwa sebagian besar responden mengalami stres sedang (51,9%).

Senada dengan penelitian Sandesh (2020) dalam Titasari (2021) menyatakan bahwa 90,1 % tenaga kesehatan mengalami stress dan ansietas tingkat menengah. Faktor penyebabnya karena tenaga kesehatan khawatir akan menginfeksi virus pada keluarga mereka dan khawatir akan tertular virus tersebut. Senada dengan bahwa Stres kerja pada masa pandemi muncul dari adanya beban kerja yang berlebih sehingga berpengaruh pada diri perawat dalam hal emosional, melihat klien covid- 19 yang telah diberikan pelayanan secara maksimal berujung kematian, kekhawatiran tertular dari lingkungan kerja.

Puspitasari (2021) juga mengungkapkan bahwa peningkatan tingkat stres hingga pada fase sangat berat bisa karena adanya pandemi yang akan meningkatkan tingkat kesakitan dan penularan yang terjadi dengan ancaman yang lebih dari sebelumnya yang mana pandemi covid-19 menuntut pekerja untuk lebih berhati-hati dalam menjalankan tugasnya. Joshua (2021) juga menyatakan bahwa tingkat stres selama pandemi sangat tinggi di antara staf yang bekerja.

El Hage (2020) dalam Hasibuan (2020) memaparkan bahwa faktor organisasi juga dapat menyebabkan stress ini terjadi, seperti menipisnya peralatan perlindungan diri, kekhawatiran akan t i d a k m a m p u m e m b e r i k a n p e r a w a t a n y a n g k o m p e t e n j i k a d i g u n a k a n d i t e m p a t b a r u , k e k h a w a t i r a n t e r k a i t p e r u b a h a n i n f o r m a s i y a n g c e p a t , a k s e s i n f o r m a s i d a n k o m u n i k a s i t e r k i n i y a n g k u r a n g , k e b u t u h a n o b a t - o b a t a n t e r t e n t u y a n g b e r k u r a n g , d a n p e r u b a h a n k e h i d u p a n s o s i a l d a n k e l u a r g a .

SIMPULAN DAN SARAN Simpulan Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Perawat klien covid-19 mengalami stres kerja, yang mana sebagian besar stress sedang(51,9%), stress ringan 40,7% dan sebagian kecil stress berat(7,4%). Diharapkan untuk seluruh relawan perawat mampu menyikapi pandemi ini dengan lebih baik lagi, koping yang lebih konstruktif dengan selalu menjaga protokol kesehatan, serta pihak manajemen melaksanakan pelatihan manajemen stres kerja dan konseling terkait tekanan yang

dihadapi perawat saat bertugas sehingga dapat meminimalkan dampak psikologis perawat dalam bekerja.

35 Saran Mempertimbangkan aspek lain yang mungkin dapat mempengaruhi stress kerja perawat, serta upaya penatalaksanaan stress yang terjadi pada perawat pasien dengan covid-19. DAFTAR PUSTAKA Depkes RI. (2012). Standar Tenaga Keperawatan Di Rumah Sakit. Jakarta : Depkes RI. Dinkes Jombang. (2020). Presentase Kondisi Pasien positif Covid- 19 Jombang 29 Juli 2020 jam 12.00 WIB French ES, Lenton R, Walters V, Eyles J.

An **empirical evaluation of an expanded nursing stress** scale, diunduh dari www.researchgate.net/publication/12103164. Diakses pada 30 Juli 2020 **Gugus tugas percepatan penanganan covid-19**.(2020) sebaran kasus. Diunduh dari <https://covid19.go.id/peta-sebaran>. Diakses pada 4 Agustus 2020 Hasibuan, Ananda Namora. (2020). **Faktor yang Berhubungan Dengan Stress Petugas Kesehatan Dalam Penanganan Covid-19**.<https://osf.io> diakses 20 Januari 2022 Joshua, Rennie , Fouad Chehab, Reni David, Nezar Ahmed Salim N., 2021.

Impact of Work Stress during COVID- 19 Epidemic on Job Satisfaction and Job Performance among Nurses in Critical Care Units, United Arab Emirates 2020. **International Journal of Clinical and Experimental Medicine Research**, 5(2), halaman :225-231 Kaplan, HI & Saddock B.J. 2017. Sinopsis Psikiatri 8th ed. Bina Rupa Aksara. Jakarta Kawatu, P. 2012. **Bahan Ajar Kesehatan dan Keselamatan Kerja**. FKM-Unsrat. Manado Kurniasih, Anggit, & Widaryati. 2014.

Gambaran **tingkat stres kerja perawat ICU RSUP Dr Sardjito**. Yogyakarta: stikes Aisiyah. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/249>. Manabung, Apriliani R., Lery F. South, Finny Warrou. 2019. **Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di PT Pertamina TBBM Bitung**. Jurnal Kesmas, Vol 7 No 5 Must'iWriVenia Setianingsih, Danisa Putri Aydi. 2021.

Hubungan **antara stres kerja dengan kelelahan kerja pada perawat dimasa pandemi covid-19 di unit pelayanan kesehatan daerah Surakarta**. **Jurnal Keperawatan Vol 13 No 2** Hal 431-438. Musu, Ewalde Theresia., Atiek Maharyati, Saelan Saelan., 2021. **Gambaran stres kerja perawat IGD dimasa pandemi covid-19 dirumah sakit Surakarta**. Jurnal Gawat Darurat Vol. 3 No 1. Hal : 1- 10 Puspitasari, Dian Ika.,

Emdat Suprayitno, Bustami. 2021. **Tingkat stres kerja perawat instalasi gawat darurat pada masa pandemi covid-19**. **Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika** Vol 11 No 1 halaman : 25-29 Soemarko, Dewi, Ray W.B, Levina Chandra K, dan Marsen Isbayuputra. 2020. 36

<https://fk.ui.ac.id> diakses pada Agustus 2020 Titasari, Nimas Arum & Tiara Fani. 2021. **Dampak Psikologis Pandemi covid-19 pada petugas rekam medis.**

Prosiding diskusi ilmiah hal 74-81 Widiastuti, Y. 2018. Persepsi Beban Kerja Dengan Tingkat **Stres Perawat Ruang Operasi** RSUP dr Kariadi Semarang. Semarang : Universitas Muhamadiyah Semarang. <http://repository.unimus.ac.id>.

INTERNET SOURCES:

<1% - <https://idalamat.com/alamat/36425/universitas-pesantren-tinggi-darul-ulum>

1% - <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3097827>

1% - <https://www.scribd.com/presentation/619959297/Pencegahan-COVID-19>

<1% - <https://indonesia.cochrane.org/news/covid-19-kumpulan-artikel-ilmiah>

<1% -

<https://regional.kompas.com/read/2020/05/24/07225331/update-data-sebaran-35-kasus-covid-19-di-kabupaten-jombang>

<1% - http://repository.upi.edu/68317/1/TA_KEP_1800703_Title.pdf

1% - <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pul2.12191>

<1% - <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-51959113>

<1% -

<https://www.kompasiana.com/rizkakhaerun/5ec22a5d097f365efb7595b3/pengaruh-profesionalisme-perawat-terhadap-tingkat-kepuasan-klien>

1% - <http://repo.stikesmajapahit.ac.id/169/3/3.Jurnal%20Publikasi.pdf>

1% -

<https://katadata.co.id/agustiyanti/berita/5e9a4214bc69e/jokowi-bentuk-gugus-tugas-percepatan-penanganan-covid-19>

1% -

https://www.jogloabang.com/sites/default/files/dokumen/PP_21_2020_Pembatasan_Sosial_COVID-19.pdf

1% - <https://orsv2.sumedangkab.go.id/index.php/front/download/591>

<1% - http://repository.upi.edu/18711/1/S_IPS_1006018_Chapter1.pdf

<1% -

<https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6140687/ketahui-jenis-jenis-sampling-agar-tak-salah-saat-penelitian>

<1% -

<https://www.idntimes.com/health/medical/ayu-novita-sari-2/skizofrenia-pada-perempuan>

<1% -

<https://text-id.123dok.com/document/7qvmowo0q-menanam-kan-pentingnya-kesadaran-terhadap-ideologi-pan-casila-penan-am-an-dan-p-en-guatan-kesadar-an-nasion-al>

tentang-hal-hal-ter-seb-ut-buku-ajar-mata-kuliah-wajib-umum.html

<1% -

<https://informatics.uii.ac.id/wp-content/uploads/2021/06/Panduan-Mata-Kuliah-Publikasi-Ilmiah-Genap-2020-2021-1.pdf>

<1% -

https://akuntansi.feb.unila.ac.id/wp-content/uploads/2020/06/JAK_VOL_19_No.1-Jan-2014.pdf

<1% - <https://brainly.co.id/tugas/30147844>

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/333425305_TINGKAT_PENERAPAN_PRINSIP_'E_NAM_TEPAT'_DALAM_PEMBERIAN_OBAT_OLEH_PERAWAT_DI_RUANG_RAWAT_INAP

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/347440681_Sumber_Moralitas_HAM_Perspektif_Tahsin_wa_Taqbih

<1% - <http://jurnal.ugj.ac.id/index.php/JNPM/article/viewFile/7073/3078>

<1% -

<http://journal.unas.ac.id/buletinmhs-sosiologi/article/downloadSuppFile/1520/128>

<1% - <https://journal.ipb.ac.id/index.php/sodality/article/download/6084/4722/0>

1% - <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/viewFile/22103/21804>

<1% -

<https://nasional.kompas.com/read/2021/03/03/12515101/kasus-korupsi-di-tengah-pandemi-covid-19-yang-berujung-pada-wacana-hukuman>

1% -

<https://123dok.com/document/y8r38w4q-dampak-psikologis-memberikan-perawatan-layanan-kesehatan-profesional-kesehatan.html>

<1% -

<https://health.kompas.com/read/22L12163000868/7-cara-mengatasi-trigliserida-tinggi-dengan-obat-dan-secara-alami>

<1% -

<https://www.dream.co.id/lifestyle/waspada-10-komplikasi-ini-bisa-ancam-para-pasien-covid-19-200915p.html>

<1% - https://www.researchgate.net/post/Expanded_Nurses_Stress_Scale_NESS

<1% - <https://www.mendeley.com/catalogue/11b528d8-f2aa-3522-a143-ece1e222a4ef/>

<1% - <https://sdbindex.com/Sourceid/00000495>

<1% - <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ijphcm/article/view/28664>

<1% - http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/3173/3/K012182004_tesis%20DP.pdf

<1% - <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/22023/21724>

1% - <https://scholar.google.com/citations?user=rsuGrm8AAAAJ>

<1% - <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/detail?page=13&id=4158>

<1% - <https://scholar.google.com/citations?user=JgTY2U0AAAAJ>

1% -

https://www.researchgate.net/publication/355074588_Tingkat_Stres_Kerja_Perawat_Instansi_Gawat_Darurat_pada_Masa_Pandemi_Covid-19

<1% - http://perpus.wiraraja.ac.id/opac/index.php?p=show_detail&id=3878

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/364066039_Self_Directing_Bagi_Pertumbuhan_Rohani_Anggota_Komunitas_Dalam_Menghadapi_Covid_19

<1% -

<https://text-id.123dok.com/document/z1lrr4pq-persepsi-beban-kerja-dengan-tingkat-stres-perawat-ruang-operasi-di-rsup-dr-kariadi-semarang-repository-universitas-muhammadiyah-semarang.html>