

# Jurnal Keperawatan

Volume 13 | Nomor 2 | November 2024

- EFEKTIVITAS MEDIA DIGITAL TERHADAP PENINGKATAN LAYANAN KESEHATAN DAN KEPUASAN PASIEN: A SYSTEMATIC REVIEW  
*Stefania Efenhilda Tefa, Welmince Paulina Nggorong, Nurul Imam*
- EDUKASI VIDEO ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE BERPENGARUH TERHADAP NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI DI RW 014 SIDOYOSO 2 SURABAYA  
*Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadhani*
- EFEKTIFITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES TENTANG DIET DM DI RW 03 KELURAHAN DARMO KECAMATAN WONOKROMO  
*Ni Putu Widari, Aristina Halawa, Welmince Pe*
- PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH LEBAK TIMUR RW 10 SURABAYA  
*Yogi Mursito, Budi Artini, Hendro Djoko Tjahjono*
- TERAPI BRIDGES SELF MANAGEMENT (BSM) TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GOUT ARTRITIS DI WILAYAH POSYANDU LANSIA BUGAR SURABAYA  
*Ethyca Sari, Martha Lowrani Siagian, Heny Sulistyowati*

Diterbitkan Oleh

Program Studi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth Surabaya

# **JURNAL KEPERAWATAN**

Volume 13 | Nomor 2 | November 2024

## **Editor-In-Chief**

Ethycasari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
*STIKes William Booth*

## **Reviewers**

Ns. Nur Eni Lestari, M.Kep., Sp.Kep.An  
*STIKes Indonesia Maju*

Selvia David Richard, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
*STIKes RS Baptis Kediri*

Lina Mahayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An  
*STIKes William Booth*

Aristina Halawa, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
*STIKes William Booth*

## **Editor**

Budi Artini, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
*STIKes William Booth*

Hendro Djoko Tj., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B  
*STIKes William Booth*

## **Technical Editor**

Martha Lowrani Siagian, S.Kep.,Ns  
*STIKes William Booth*

# Table of Contents

## ARTIKEL

- |       |   |
|-------|---|
| 1- 14 | Efektivitas Media Digital Terhadap Peningkatan Layanan Kesehatan Dan Kepuasan Pasien: A Systematic Review<br><i>Stefania Efenhilda Tefa, Welmince Paulina Nggorong, Nurul Imam</i>                                    |
| 15-23 | Edukasi Video <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Berpengaruh Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di RW 014 Sidoyoso 2 Surabaya<br><i>Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadhani</i> |
| 24-29 | Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Tentang Diet DM Di RW 03 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo<br><i>Ni Putu Widari, Aristina Halawa, Welmince Pe</i>        |
| 30-39 | Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Lebak Timur RW 10 Surabaya<br><i>Yogi Mursito, Budi Artini, Hendro Djoko Tjahjono</i>                        |
| 40-50 | Terapi Bridges Self Management (Bsm) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Posyandu Lansia Bugar Surabaya<br><i>Ethyca Sari, Martha Lowrani Siagian, Heny Sulistyowati</i>                         |