

# Jurnal Pengabdian Masyarakat

Volume 3 | Nomor 2 | Desember 2022

- Pentingnya Pencegahan Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Kelurahan Tanah Kali Kedinding, Surabaya  
*Retty Nirmala Santiasari, Taufan Citra Darmawan, Lina Mahayati*
- Pemberdayaan Kader Lansia Melalui Pelatihan Kesehatan Dan Pelatihan Hidroponik  
*Taufan Citra Darmawan, Saut Horas Hamonangan Nahampun, Dianita Primihastuti*
- Implementasi Deteksi Kadar Kolesterol Pada Warga Kedung Anyar II RT 3 RW 12 Surabaya  
*Marcellina Rasemi Widayanti, Irine Yunila Prastyawati*
- Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Deteksi Dini Gangguan Jiwa  
*Aristina Halawa*
- Peningkatan Peran Keluarga Dalam Mendukung Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisis Di RS.William Booth Surabaya  
*Eny Astuti, Peni Yulianingsih, Erika Untari Dewi*
- Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Tumbuhan Obat Di Wilayah Surabaya  
*Ethyca Sari, Sofyan Hassanudin Nur, Intiyaswati*
- Upaya Meningkatkan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Mencegah Stunting Pada Siswa Paud RT 4, Kelurahan Putat Jaya, Surabaya  
*Shinta Wurdiana Rhomadona, Meika Ayu Cahyaningrum, Belva Windry, Fransiska Martha*
- Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia  
*Sendy Firza Novilia Tono, Herisa Dinarsi*
- Sosialisasi SADARI Sebagai Langkah Awal Pencegahan Kanker Payudara Di Wilayah Kedinding Tengah Sekolahn, Surabaya  
*Dianita Primihastuti, Intiyaswati*

Diterbitkan Oleh  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth  
Surabaya

# JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 3 | Nomor 2 | Desember 2022

## Editor-In-Chief

Ethycasari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

## Reviewers

Ns. Nur Eni Lestari, M.Kep., Sp.Kep.An  
*STIKes Indonesia Maju*

Selvia David Richard, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
*STIKes RS Baptis Kediri*

Lina Mahayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An  
*STIKes William Booth*

Aristina Halawa, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
*STIKes William Booth*

## Editor

Erika Untari Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

Wijar Prasetyo, S.Kep.Ns, MAN.  
*Program Studi D-III Keperawatan, STIKes William Booth*

Dianita Primihastuti, SST, M.Keb.  
*Program Studi D-III Kebidanan, STIKes William Booth*

## Technical Editor

Retty Nirmala Santiasari, S.Kep.,Ns, M.Kep.  
*Program Studi D-III Keperawatan, STIKes William Booth*

# Table of Contents

## ARTIKEL

- 1-5 Pentingnya Pencegahan Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Kelurahan Tanah Kali Kedinding, Surabaya  
*Retty Nirmala Santiasari, Taufan Citra Darmawan, Lina Mahayati*
- 6-11 Pemberdayaan Kader Lansia Melalui Pelatihan Kesehatan Dan Pelatihan Hidroponik  
*Taufan Citra Darmawan, Saut Horas Hamonangan Nahampun, Dianita Primihastuti*
- 12-15 Implementasi Deteksi Kadar Kolesterol Pada Warga Kedung Anyar II RT 3 RW 12 Surabaya  
*Marcellina Rasemi Widayanti, Irine Yunila Prastyawati*
- 16-21 Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Deteksi Dini Gangguan Jiwa  
*Aristina Halawa*
- 22-26 Peningkatan Peran Keluarga Dalam Mendukung Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisis Di RS.William Booth Surabaya  
*Eny Astuti, Peni Yulianingsih, Erika Untari Dewi*
- 27-31 Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Tumbuhan Obat Di Wilayah Surabaya  
*Ethyca Sari, Sofyan Hassanudin Nur, Intiyaswati*
- 32-37 Upaya Meningkatkan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Mencegah Stunting Pada Siswa Paud RT 4, Kelurahan Putat Jaya, Surabaya  
*Shinta Wurdiana Rhomadona, Meika Ayu Cahyaningrum, Belva Windry, Fransiska Martha*
- 38-42 Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia  
*Sendy Firza Novilia Tono, Herisa Dinarsi*
- 43-46 Sosialisasi SADARI Sebagai Langkah Awal Pencegahan Kanker Payudara Di Wilayah Kedinding Tengah Sekolahan, Surabaya  
*Dianita Primihastuti, Intiyaswati*