

# Jurnal Pengabdian Masyarakat

Volume 5 | Nomor 2 | Desember 2024

- **Cegah Obesitas Dengan Makan Sehat Gerak Aktif (MASEGA)  
Di PGTK Kristen Dharma Mulya**  
*Retty Nirmala Santiasari, Lina Mahayaty, Taufan Citra Darmawan, Nurul Imam*
- **Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Kader Kesehatan Dalam Melakukan  
Pemeriksaan Deteksi Dini dan Pencegahan Stunting Di Kelurahan Putat Jaya Surabaya**  
*Ethyca Sari, Dianita Primihastuti, Intiyaswati*
- **Pendidikan Kesehatan Tentang Kejang Demam Dan Penatalaksanaannya Pada Ibu-Ibu  
Warga RW 02 Kelurahan Pakis Kecamatan Wonokromo Surabaya**  
*Sisilia Indriasari Widianingtyas, Marselina Rasemi Widayati*
- **Edukasi Tentang Abdomitnal Streching Exercise Sebagai Upaya Meningkatkan  
Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Disminore**  
*Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadani*
- **Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan, Senam dan  
Pemberian Jus Timun Di Panti Werda Usia Anugerah Duku Kupang Surabaya**  
*Martha Lowrani Siagian, Shinta Wurdiana Rhomadona, Nurmawati S. Lataima, Aldila S. Agustina*
- **Peningkatan Peran Orang Tua Hebat Dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual  
Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Anak Usia Dini**  
*Devi Aprilia, Sedy Firza Novilia Tono, Intiyaswati*
- **Pembinaan Perilaku Hidup Sehat Di Masa Lansia Melalui Edukasi Kesehatan  
Di Kebraon Surabaya**  
*Ni Nyoman Wahyu Lestarina, Dwi Purwantini, Yunita Wiguna*

Diterbitkan Oleh  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth  
Surabaya

# JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 5 | Nomor 2 | Desember 2024

## Editor-In-Chief

Ethycasari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

## Reviewers

Ns. Nur Eni Lestari, M.Kep., Sp.Kep.An

*STIKes Indonesia Maju*

Selvia David Richard, S.Kep.,Ns.,M.Kep

*STIKes RS Baptis Kediri*

Lina Mahayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

*STIKes William Booth*

## Editor

Aristina Halawa, S.Kep.,Ns.,M.Kes

*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

Budi Artini, S.Kep., Ns., M.Kep

*Program Studi D-III Keperawatan, STIKes William Booth*

Dianita Primihastuti, SST, M.Keb.

*Program Studi D-III Kebidanan, STIKes William Booth*

## Technical Editor

Retty Nirmala Santiasari, S.Kep.,Ns, M.Kep.

*Program Studi D-III Keperawatan, STIKes William Booth*

# Table of Contents

## ARTIKEL

- 1-4 Cegah Obesitas Dengan Makan Sehat Gerak Aktif (MASEGA) Di PGTK Kristen Dharma Mulya  
*Retty Nirmala Santiasari, Lina Mahayaty, Taufan Citra Darmawan, Nurul Imam*
- 5-10 Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Deteksi Dini dan Pencegahan Stunting Di Kelurahan Putat Jaya Surabaya  
*Ethyca Sari, Dianita Primihastuti, Intiyaswati*
- 11-16 Pendidikan Kesehatan Tentang Kejang Demam Dan Penatalaksanaannya Pada Ibu-Ibu Warga RW 02 Kelurahan Pakis Kecamatan Wonokromo Surabaya  
*Sisilia Indriasari Widianingtyas, Marselina Rasemi Widayati*
- 17-21 Edukasi Tentang Abdominal Streching Exercise Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Disminore  
*Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadani*
- 22-26 Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan, Senam dan Pemberian Jus Timun Di Panti Werda Usia Anugerah Dukuh Kupang Surabaya  
*Martha Lowrani Siagian, Shinta Wurdiana Rhomadona, Nurmawati S. Lataima, Aldila S. Agustina*
- 27-32 Peningkatan Peran Orang Tua Hebat Dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Anak Usia Dini  
*Devi Aprilia, Sedy Firza Novilia Tono, Intiyaswati*
- 33-37 Pembinaan Perilaku Hidup Sehat Di Masa Lansia Melalui Edukasi Kesehatan Di Kebraon Surabaya  
*Ni Nyoman Wahyu Lestarina, Dwi Purwantini, Yunita Wiguna*