

# Jurnal Booth Dharma Medika

## Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth

Volume 5 | Nomor 2 | Desember 2024

- Cegah Obesitas Dengan Makan Sehat Gerak Aktif (MASEGA)  
Di PGTK Kristen Dharma Mulya  
*Retty Nirmala Santiasari, Lina Mahayaty, Taufan Citra Darmawan, Nurul Imam*
- Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Deteksi Dini dan Pencegahan Stunting Di Kelurahan Putat Jaya Surabaya  
*Ethyca Sari, Dianita Primihastuti, Intiyaswati*
- Pendidikan Kesehatan Tentang Kejang Demam Dan Penatalaksanaannya Pada Ibu-Ibu Warga RW 02 Kelurahan Pakis Kecamatan Wonokromo Surabaya  
*Sisilia Indriasari Widianingtyas, Marselina Rasemi Widayati*
- Edukasi Tentang Abdomitnal Streching Exercise Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Disminore  
*Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadani*
- Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan, Senam dan Pemberian Jus Timun Di Panti Werda Usia Anugerah Duku Kupang Surabaya  
*Martha Lowrani Siagian, Shinta Wurdiana Rhomadona, Nurmawati S. Lataima, Aldila S. Agustina*
- Peningkatan Peran Orang Tua Hebat Dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Anak Usia Dini  
*Devi Aprilia, Sendy Firza Novilia Tono, Intiyaswati*
- Pembinaan Perilaku Hidup Sehat Di Masa Lansia Melalui Edukasi Kesehatan Di Kebraon Surabaya  
*Ni Nyoman Wahyu Lestarina, Dwi Purwantini, Yunita Wiguna*

Diterbitkan Oleh  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth  
Surabaya

# **JURNAL BOOTH DHARMA MEDIKA**

Volume 5 | Nomor 2 | Desember 2024

## **Editor-In-Chief**

Dr. Ethyca Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

## **Reviewers**

Ns. Nur Eni Lestari, M.Kep., Sp.Kep.An  
*STIKes Indonesia Maju*  
Selvia David Richard, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
*STIKes RS Baptis Kediri*  
Lina Mahayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An  
*STIKes William Booth*

## **Editor**

Nurul Imam, SPd, S.Kep.,Ns,M.Kep  
*STIKes William Booth Surabaya*  
Dianita Primihastuti, SST, M.Keb  
*STIKes William Booth Surabaya*  
Dr. Eka Diah Kartiningrum, SKM, M.Kes  
*Prodi Magister Kesehatan Masyarakat, STIKES Majapahit Mojokerto*  
Dr. Rukmini S.Kep.Ns.M.Pd.M.Kes  
*Prodi D3 Keperawatan , STIKES Adi Husada Surabaya*  
Hendro Djoko Tjahjono M.Kep.Sp.Kep.MB  
*Prodi Profesi Ners, STIKES William Booth Surabaya*

## **Technical Editor**

Retty Nirmala Santiasari, S.Kep.,Ns, M.Kep.  
*Program Studi S1 Keperawatan, STIKes William Booth*

# Table of Contents

## ARTIKEL

- 1-4 Cegah Obesitas Dengan Makan Sehat Gerak Aktif (MASEGA) Di PGTK Kristen Dharma Mulya  
*Retty Nirmala Santiasari, Lina Mahayaty, Taufan Citra Darmawan, Nurul Imam*
- 5-10 Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Deteksi Dini dan Pencegahan Stunting Di Kelurahan Putat Jaya Surabaya  
*Ethyca Sari, Dianita Primihastuti, Intiyaswati*
- 11-16 Pendidikan Kesehatan Tentang Kejang Demam Dan Penatalaksanaannya Pada Ibu-Ibu Warga RW 02 Kelurahan Pakis Kecamatan Wonokromo Surabaya  
*Sisilia Indriasari Widianingtyas, Marselina Rasemi Widayati*
- 17-21 Edukasi Tentang Abdominal Streching Exercise Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Dalam Mengatasi Disminore  
*Eny Astuti, Intiyaswati Intiyaswati, Adhelia Bunga Armadani*
- 22-26 Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan, Senam dan Pemberian Jus Timun Di Panti Werda Usia Anugerah Duku Kupang Surabaya  
*Martha Lowrani Siagian, Shinta Wurdiana Rhomadona, Nurmawati S. Lataima, Aldila S. Agustina*
- 27-32 Peningkatan Peran Orang Tua Hebat Dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi Pada Anak Usia Dini  
*Devi Aprilia, Sedy Firza Novilia Tono, Intiyaswati*
- 33-37 Pembinaan Perilaku Hidup Sehat Di Masa Lansia Melalui Edukasi Kesehatan Di Kebraon Surabaya  
*Ni Nyoman Wahyu Lestarina, Dwi Purwantini, Yunita Wiguna*